



# Atelier d'art thérapie et d'expression pour les aidants

Animé par *Lucylle Mucy*, art thérapeute

La délégation APF France handicap des Deux-Sèvres  
ouvre un atelier **d'art thérapie** à destination  
des aidants de personnes en situation de handicap  
La 1ère séance aura lieu le

**lundi 30 mars 2020 de 13h30 à 15 h**

À la délégation APF France handicap de Niort  
(les dates des 13 séances suivantes seront définies  
avec l'intervenante—1 séance tous les 15 jours)

La participation à cet atelier est gratuite

**Pré-inscription obligatoire**

Renseignement et inscription par téléphone au  
au **05.49.73.52.14** ou par mail à **dd.79@apf.asso.fr**  
en indiquant vos noms et coordonnées téléphoniques.

L'art thérapie est une pratique soignante fondée sur l'utilisation thérapeutique du processus de création.

L'art thérapie utilise la création artistique pour faciliter l'expression, stimuler la créativité, lâcher prise et apaiser les conflits émotionnels. Aucune compétence artistique n'est requise.

Pratiquer l'art thérapie pour retrouver du temps pour soi, prendre plaisir à créer, se détendre, dans un cadre apaisant et bienveillant.